MEDITERRAN
TRADE

STAGIONALITÀ VERDURA

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
Aglio												
Agretti			■	■	■	■						
Asparagi			■	■	■	■						
Barbabietole rosse							■	■	■	■		
Basilico	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bieta o bietole da costa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Broccoletti o cime di rapa	■	■	■							■	■	■
Carciofi	■	■	■	■	■					■	■	■
Carote	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cavoletti di Bruxelles	■	■	■						■	■	■	■
Cavolfiori												
Cavolo broccolo o broccoli	■	■	■						■	■	■	■
Cavolo cappuccio	■	■	■							■	■	■
Cavolo verza	■	■	■	■					■	■	■	■
Cetrioli				■	■	■	■	■	■			
Cipolle												
Fagiolini				■	■	■	■	■	■	■		
Finocchi												
Funghi												
Insalate (cicoria, indivia, lattuga, rucola)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Melanzane				■	■	■	■	■	■	■		
Peperoni gialli				■	■	■	■	■	■	■		
Peperoni rossi				■	■	■	■	■	■	■		
Pomodori	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Porri												
Prezzemolo	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radicchio	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rape	■	■	■							■	■	■
Ravanelli	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Sedano												
Spinaci	■	■	■	■	■				■	■	■	■
Zucche	■	■						■	■	■	■	■
Zucchine			■	■	■	■	■	■	■	■	■	